

# L' ISTITUTO "GABRIELE BUCCOLA" - IGB

*PRESENTA IL MASTER:*

## **IL TRATTAMENTO DEL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ**

**VERONA 2012**

Il master intende abilitare all'utilizzo di protocolli clinici di provata efficacia per il trattamento dei Disturbi di Personalità e, nello specifico, del Disturbo Borderline.

I protocolli oggetto del master – **Schema Mode Therapy, Dialectical Behavior Therapy (DBT) e trattamenti basati sulla Mentalizzazione** – verranno insegnati da docenti con certificazione internazionale.

Il master è a numero chiuso (massimo 40 posti) e sarà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo (10) di partecipanti.

Possono parteciparvi psicologi e medici in possesso di specializzazione in psicoterapia o psichiatria, o in corso di formazione.

E' possibile iscriversi a tutti i 4 moduli di cui si compone il master o scegliere il/i modulo/i che interessa/no.

Il modulo 1 è propedeutico a tutti i moduli e obbligatorio.

Il master prevede la presenza di un Tutor responsabile del corretto svolgimento del percorso formativo.

Sono stati richiesti crediti ECM.

### **PROGRAMMA**

<b>MODULO 1</b>	<b>PSICOPATOLOGIA DEL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ</b> <i>DOTT. ANTONIO SEMERARI</i>
<b>MODULO 2</b>	<b>SCHEMA MODE THERAPY E IL TRATTAMENTO DEL DISTURBO BORDERLINE</b> <i>DOTT.SSA KUNILLA KLENSMEDEN FOSSE</i>
<b>MODULO 3</b>	<b>I TRATTAMENTI BASATI SULLA MENTALIZZAZIONE: LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE *</b> <b>IL MODELLO DI P. FONAGY E A. BATEMAN **</b> <i>DOTT. GIUSEPPE NICOLÒ *</i> <i>DOTT.SSA ELENA PRUNETTI**</i>
<b>MODULO 4</b>	<b>DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)</b> <i>DOTT.SSA MARIA ELENA RIDOLFI</i>

**MODULO 1**  
**8 ORE**  
**(PROPEDEUTICO A TUTTI I MODULI)**

**PSICOPATOLOGIA DEL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ**  
***DOTT. ANTONIO SEMERARI***

- **ELENCO DEGLI ARGOMENTI:**

- 1) I PROBLEMI NOSOGRAFICI DEL DISTURBO BORDERLINE
- 2) DISTURBI DELL'UMORE E DISTURBO BORDERLINE
- 3) TRAUMA E DISTURBO BORDERLINE
- 4) DECORSO DEL DISTURBO BORDERLINE
- 5) LINEE GUIDA APA
- 6) DISTURBI FUNZIONALI NEL DISTURBO BORDERLINE
- 7) CONTENUTI COGNITIVI ED EMOTIVI NEL DISTURBO BORDERLINE
- 8) LE RELAZIONI DEL BORDERLINE
- 9) MODELLO INTEGRATO E PRINCIPI CONDIVISI DI TRATTAMENTO

**MODULO 2**  
**16 ORE**

**SCHEMA MODE THERAPY E IL TRATTAMENTO DEL DISTURBO BORDERLINE**  
***DOTT. SSA GUNILLA KLENSMEDEN FOSSE***

- **ELENCO DEGLI ARGOMENTI:**

1) DALLA SCHEMA THERAPY ALLO SVILUPPO DEL MODELLO DEI MODE

2) PRESENTAZIONE DEL MODELLO DEI MODE:

- IL CONCETTO DI SCHEMA MODE
- PRESENTAZIONE DEI MODE E QUESTIONARI
- I MODE NEL DISTURBO BORDERLINE

3) PRIMA FASE DEL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE BORDERLINE :

- RELAZIONE TERAPEUTICA:

STILE TERAPEUTICO E RELATIVE SCALE DI VALUTAZIONE, RE - PARENTING

- REGOLAZIONE EMOTIVA:

LUOGO SICURO, MINDFULNESS, MONITORAGGIO DEI MODE, DIARIO DEI MODE

- DEFINIZIONE DELLE REGOLE DEL SETTING

- GESTIONE DELLE CRISI

4) SECONDA FASE DEL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE BORDERLINE:

- CAMBIAMENTO DELLO SCHEMA MODE

- STRASTEGIE ESPERENZIALI :

DIALOGHI, ROLE-PLAY, LAVORO IMMAGINATIVO

5) DISCUSSIONE

**MODULO 3**  
**24 ORE**

**I TRATTAMENTI BASATI SULLA MENTALIZZAZIONE:  
LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE\* (8 ORE)  
IL MODELLO DI P. FONAGY E A. BATEMAN \* (16 ORE)**

***DOTT. GIUSEPPE NICOLÒ\****  
***DOTT. SSA ELENA PRUNETTI\*\****

**LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE**

**- ELENCO DEGLI ARGOMENTI:**

- 1) COGNIZIONE E METACOGNIZIONE
- 2) ASSESSMENT METACOGNITIVO
- 3) I MALFUNZIONAMENTI METACOGNITIVI
- 4) IL MODELLO DEL CICLO INTERPERSONALE NEI PRINCIPALI DISTURBI DI PERSONALITÀ
- 5) INTERVENTI E PROCEDURE CHE FAVORISCONO IL MIGLIORAMENTO DELLA METACOGNIZIONE
- 6) TECNICHE METACOGNITIVE SU AUTORIFLESSIVITÀ, DECENTRAMENTO E MASTERY
- 7) GLI OSTACOLI NELLA RELAZIONE TERAPEUTICA
- 8) LA CONDUZIONE DELLA SEDUTA E LE FASI DEL COLLOQUIO : ESERCITAZIONE PRATICA

**MODULO 3**

**24 ORE**

**I TRATTAMENTI BASATI SULLA MENTALIZZAZIONE:  
LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE\* (8 ORE)  
IL MODELLO DI P. FONAGY E A. BATEMAN \* (16 ORE)**

***DOTT. GIUSEPPE NICOLÒ\****  
***DOTT. SSA ELENA PRUNETTI\*\****

**IL MODELLO DI P. FONAGY E A. BATEMAN**

**- ELENCO DEGLI ARGOMENTI:**

**1) LA COMPrensIONE DEL BPD BASATA SULLA MENTALIZZAZIONE:**

MENTALIZZAZIONE E FUNZIONE RIFLESSIVA

INFLUENZA DELLA TEORIA DELL'ATTACCAMENTO

POSIZIONE TELEOLOGICA

LE MODALITÀ DELL'EQUIVALENZA PSICHICA E DEL "FAR FINTA"

LA POSIZIONE DEL TERAPEUTA

**2) L'ORGANIZZAZIONE DEL TRATTAMENTO**

**3) STRATEGIE TERAPEUTICHE:**

PARTE TEORICA

ESERCITAZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

SIMULATE E ROLE PLAYING

**4) TECNICHE DI TRATTAMENTO:**

PARTE TEORICA

ESERCITAZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

SIMULATE E ROLE PLAYING

**5) APPLICABILITÀ ED ATTUAZIONE DEL MODELLO**

**MODULO 4**  
**24 ORE**

**DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)**  
***DOTT. SSA MARIA ELENA RIDOLFI***

- **ELENCO DEGLI ARGOMENTI:**

- 1) LE ORIGINI DEL BPD: IL SISTEMA INDIVIDUO-AMBIENTE
- 2) I FONDAMENTI DIALETTICI DEL TRATTAMENTO DIALETTICO-COMPORTAMENTALE
- 3) GLI OBIETTIVI DEL TRATTAMENTO DIALETTICO-COMPORTAMENTALE
- 4) STRUTTURAZIONE DEL TRATTAMENTO
- 5) STRATEGIE TERAPEUTICHE DI BASE:
  - a) STRATEGIE DIALETTICHE
  - b) STRATEGIE NUCLEARI:  
VALIDAZIONE COGNITIVA, EMOTIVA, COMPORTAMENTALE. ROLE PLAYING
  - c) STRATEGIE NUCLEARI:  
PROBLEM-SOLVING. ROLE PLAYING.
  - d) PROCEDURE DI CAMBIAMENTO:  
PROCEDURE DI CONTINGENZA. ROLE PLAYING
  - e) PROCEDURE DI CAMBIAMENTO:  
ESPOSIZIONE E MODIFICAZIONE COGNITIVA. ROLE PLAYING
  - f) PROCEDURE DI CAMBIAMENTO: SKILLS TRAINING →
    - F1) MINDFULNESS. ESERCIZI IN AULA
    - F2) TECNICHE DI REGOLAZIONE EMOZIONALE. ROLE PLAYING
    - F3) TECNICHE DI TOLLERANZA ALLA SOFFERENZA MENTALE. ROLE PLAYING
    - F4) TECNICHE DI EFFICACIA INTERPERSONALE. ROLE PLYAING
  - g) STRATEGIE STILISTICHE: DISTRIBUZIONE EQUILIBRATA DELLE DIVERSE FORME DI COMUNICAZIONE

## DOCENTI

*DOTT. ANTONIO SEMERARI*

PSICHIATRA – PSICOTERAPEUTA  
TERZO CENTRO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA - ROMA  
ASSOCIAZIONE DI PSICOTERAPIA COGNITIVA APC  
DOCENTE PRESSO LA SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA SPC SRL

*DOTT.SSA GUNILLA KLENSMEDEM FOSSE*

PSICHIATRA – PSICOTERAPEUTA PRESSO IL TRONDHEIM UNIVERSITY HOSPITAL – NORVEGIA

DOCENTE DELL'ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE



Per il progresso nella pratica  
e nella ricerca in psicoterapia

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELLA SOCIETÀ INTERNAZIONALE  
DI SCHEMA THERAPY



PRESIDENTE DELL'INTERNATIONAL PERSONALITY RESEARCH GROUP (IPRG)

*DOTT. GIUSEPPE NICOLÒ*

PSICHIATRA - PSICOTERAPEUTA  
DIDATTA SITCC, APC E SPC,  
DIRETTORE STRUTURA COMPLESSA DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE ASL ROMA PROFESSORE A  
CONTRATTO UNIVERSITÀ LA SAPIENZA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA E LUMSA ROMA

*DOTT. SSA ELENA PRUNETTI*

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA  
COORDINATRICE PSICOLOGI E RESPONSABILE PROGETTO DISTURBI DI PERSONALITÀ CASA DI CURA VILLA  
MARGHERITA (VI)  
DIDATTA SITCC, APC, SPC

*DOTT.SSA MARIA ELENA RIDOLFI*

PSICHIATRA - PSICOTERAPEUTA  
DOCENTE PRESSO LA SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA SPC SRL  
DIRIGENTE MEDICO DSM DI FANO  
PROFESSORE A CONTRATTO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
BOLOGNA

## TUTOR

*DOTT.SSA FRANCESCA MICAELA SERRANI*

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA  
DOCENTE APC - SPC  
PROFESSORE A CONTRATTO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI BOLOGNA

## CALENDARIO LEZIONI

<p><b>MODULO 1 (8 ORE)</b></p> <p><b>PSICOPATOLOGIA DEL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ</b></p> <p><i>DOTT. ANTONIO SEMERARI</i></p>	<p><b>16 MARZO 2012</b></p> <p><b>ORARIO:</b></p> <p><b>9 – 13 / 14 - 18</b></p>
<p><b>MODULO 2 (16 ORE)</b></p> <p><b>SCHEMA MODE THERAPY E IL TRATTAMENTO DEL DISTURBO BORDERLINE</b></p> <p><i>DOTT.SSA GUNILLA KLENSMEDEN FOSSE</i></p>	<p><b>17 - 18 MARZO 2012</b></p> <p><b>ORARIO:</b></p> <p><b>9 – 13 / 14 - 18</b></p>
<p><b>MODULO 3 (24 ORE)</b></p> <p><b>I TRATTAMENTI BASATI SULLA MENTALIZZAZIONE:</b></p> <p><b>LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE*</b></p> <p><b>IL MODELLO DI P. FONAGY E A. BATEMAN**</b></p> <p><i>DOTT. GIUSEPPE NICOLÒ*</i></p> <p><i>DOTT.SSA ELENA PRUNETTI**</i></p>	<p><b>18 – 19 – 20 MAGGIO 2012</b></p> <p><b>ORARIO:</b></p> <p><b>9 – 13 / 14 - 18</b></p>
<p><b>MODULO 4 (24 ORE)</b></p> <p><b>DIALECTICAL BEHAVIOUR THERAPY (DBT)</b></p> <p><i>DOTT.SSA MARIA ELENA RIDOLFI</i></p>	<p><b>22 – 23 – 24 GIUGNO 2012</b></p> <p><b>ORARIO:</b></p> <p><b>9 – 13 / 14 - 18</b></p>

## COSTI

<b>MODULO 1</b> <b>(TOTALO ORE: 8)</b>	<b>250 EURO + IVA</b>
<b>MODULO 1 E 2</b> <b>(TOTALO ORE: 24)</b>	<b>700 EURO + IVA</b>
<b>MODULO 1 E 3</b> <b>(TOTALE ORE 32)</b>	<b>900 EURO + IVA</b>
<b>MODULO 1 E 4</b> <b>(TOTALE ORE 32)</b>	<b>900 EURO + IVA</b>
<b>MODULO 1 – 2 – 3</b> <b>(TOTALE ORE 48)</b>	<b>1300 EURO + IVA</b>
<b>MODULO 1 – 2 – 4</b> <b>(TOTALE ORE 48)</b>	<b>1300 EURO + IVA</b>
<b>MODULO 1 – 3 – 4</b> <b>(TOTALE ORE 56)</b>	<b>1600 EURO + IVA</b>
<b>MODULO 1 – 2 – 3 – 4</b> <b>(TOTALE ORE 72)</b>	<b>2000 EURO + IVA</b>

HANNO DIRITTO AL 20% DI SCONTO:

- GLI ISCRITTI ALLA SIPC
- GLI ISCRITTI A SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA O PSICHIATRIA
- COLORO CHE SI ISCRIVONO AL MASTER ENTRO IL 30 OTTOBRE

## **DOMANDA DI ISCRIZIONE AL MASTER**

**COLORO CHE DESIDERANO ISCRIVERSI AL MASTER DOVRANNO INVIARE CURRICULUM VITAE E SCHEDA DI PRE-ISCRIZIONE ALL'INDIRIZZO:**

[serrani@scuola-spc.it](mailto:serrani@scuola-spc.it)

VI VERRÀ NOTIFICATO VIA E – MAIL L'ACCETTAZIONE O LA NON ACCETTAZIONE DELLA DOMANDA E, PER COLORO CHE RISULTERANNO IDONEI, LA MODALITÀ DI PAGAMENTO.

I CRITERI DI SELEZIONE AL MASTER VERTERANNO SU:

- PERCORSO FORMATIVO EFFETTUATO
- ESPERIENZE LAVORATIVE
- PUBBLICAZIONI