

**ISTITUTO
ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOTERAPIA
COGNITIVA**

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

Per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica

Riconosciuto con Decreto Dirigenziale del 23 Maggio 2016

Ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89

(G.U. del 20-06-2016, n°142 Serie Generale)

Anno Accademico 2021

Sede di Bari

Viale Borsellino e Falcone, 2 – 70125 Bari

Direttore della Scuola

Dr.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

ISCRIZIONI e COLLOQUIO DI AMMISSIONE

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, prenotabile chiamando la segreteria dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva al numero cell: 3384862008

Per partecipare alla selezione contattare la Segreteria dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00. cell: 3384862008 Sig.ra Debora Ferri e-mail: aipc.scuola@gmail.com; e prenotare la propria iscrizione al colloquio Si prega specificare per la sede di Bari

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- a) una domanda di ammissione in carta libera
- b) un curriculum professionale;
- c) un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- d) l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

I corsi avranno inizio nel mese di Gennaio.

ESENEZIONE ECM

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n°229)

PROGRAMMA

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica. Quest'ultima è suddivisa in 9 moduli.

Modulo I, il corso di base di formazione pratica:

Il percorso formativo personale dell'allievo avviene nel corso del quadriennio all'interno principalmente di questo Modulo. Alla Formazione Pratica e Personale sono dedicate almeno 108 ore annue per ciascuna annualità per un totale di 432 ore nell'arco dell'iter formativo, suddiviso in sessioni di 4 ore ciascuna.

Il Corso base di formazione pratica e personale (o Training) è condotto da due docenti: i Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale e pratica ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché alla formazione personale attraverso l'attività di supervisione (successivamente descritta), ma anche insegnamenti clinici specifici, tutoring, osservazione in gruppo. Il training, in particolare la supervisione, è il setting più naturale dal momento che i didatti e gli allievi condividono lo scopo di massimizzare la prestazione psicoterapica degli allievi; a partire dalle esperienze cliniche è più facile individuare gli aspetti problematici del funzionamento dell'allievo, anche ove questi non sia consapevole del fatto che esiste una criticità personale.

Terapia Personale

La Scuola non prevede la terapia personale obbligatoria, ma i Didatti possono richiedere agli allievi che lo necessitano un percorso psicoterapeutico al fine di affrontare e superare aspetti di funzionamento personale problematici e critici per la professione. L'allievo sarà libero di scegliere lo psicoterapeuta che preferisce, anche di altro orientamento psicoterapeutico. È fatto esplicito divieto ai didatti ed ai docenti della Scuola di prendere in Terapia Personale propri allievi.

Modulo II, Psicologia Generale:

Coprono 80 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo, si svolgono durante la prima annualità per consentire agli allievi di conoscere i fondamenti del cognitivismo clinico. Gli argomenti trattati nell'ambito del modulo sono: Introduzione al Cognitivismo Clinico; Psicologia Generale; Psicologia Cognitiva; I processi psicologici coinvolti nella psicopatologia

Modulo III, Psicologia e psicopatologia dello sviluppo:

Comprendono 96 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo. Le Attività di aula si svolgono durante tutti e quattro gli anni di corso.

Modulo IV, disturbi d'ansia e dell'umore:

Comprendono 88 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo. Le Attività di aula saranno concentrate nel 2° e nel 3° anno di corso.

Modulo V, disturbi di personalità e schizofrenia:

Comprendono 88 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo. Le Attività di aula saranno concentrate nel 3° e nel 4° anno di corso.

Modulo VI, Problematiche di interesse clinico:

Comprendono 128 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo e affronteranno una serie di argomenti di elevato interesse clinico (Disturbi dell'Alimentazione, Disturbi Correlati a traumi, i disturbi del sonno, le dipendenze; interventi Cognitivo Comportamentali in ambito sanitario intervento psicoeducativo integrato in psichiatria; sessuologia). Le Attività di aula si svolgeranno nei primi tre anni di corso.

Modulo VII, Psicopatologia diagnostica clinica principali indirizzi psicoterapeutici problematiche di interesse clinico:

Coprono 128 ore di **Attività di aula** nel corso dell'intero iter formativo, suddivise per insegnamenti che si svolgono nelle diverse annualità. Consistono di approfondimenti nelle aree dei principali indirizzi psicoterapeutici, della psicopatologia, della diagnostica clinica e della valutazione dell'efficacia del trattamento, della psicologia generale e sperimentale.

Modulo VIII, Procedure di intervento clinico:

Coprono 160 ore di **Attività di aula** nel corso dell'intero iter formativo, suddivise per insegnamenti che si svolgono dal secondo al quarto anno di corso. Consistono in specifici training di addestramento teorico-pratico all'utilizzo di tecniche e protocolli di intervento: Training dell'Assertività e Social Skills Training; Acceptance and commitment Therapy (ACT); Trattamento Basato sulla Mentalizzazione; Schema Focused Therapy; Mindfulness; Accelerated Resolution Therapy (ART)

Modulo IX, il tirocinio pratico:

Coprono 200 ore l'anno per un totale di 800 ore nell'arco dell'iter formativo e debbono essere svolti presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati. L'esperienza compiuta nell'ambito del tirocinio costituisce argomento di supervisione e di esemplificazione nel Corso Base di Formazione pratica di formazione professionale specifica.

DIMENSIONE D GRUPPI

Il numero di partecipanti per ciascun anno di Corso è di 20. I progetti di studio, clinici e di ricerca saranno effettuati in piccoli gruppi.

ESAMI Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame

intermedio di ammissione all'anno successivo. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se: **1) il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ad eccezione del modulo II relativo al tirocinio pratico, che deve essere svolto per il totale del monte ore 2) ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico 3) ha ricevuto il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.**

SEDE ED ORARI

Il corso di base di formazione pratica, gli insegnamenti teorici, le attività seminariali e le esperienze pratiche guidate verranno svolti nella sede dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva sede di Bari, usufruendo, se necessario, di locali esterni limitrofi.

Le attività di tirocinio saranno svolte nelle sedi convenzionate.

Gli incontri relativi a ciascun corso di base di formazione pratica avranno una frequenza circa mensile (ogni incontro è di 10 ore)

Gli incontri relativi agli insegnamenti teorici ed alle attività seminariale saranno invece organizzati in media due volte al mese, anche a corsi unificati, in due/ tre giornate consecutive. Le attività didattiche si svolgono durante il week-end (venerdì ore 15.00 – 20.00; sabato ore 09.00 – 14.00; 15.00 – 20.00; domenica ore 09.00 – 14.00)

RETTA ANNUALE

Euro 3.700,00 all'anno IVA esente, pagabili in quattro rate annuali. Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. **Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 500,00, da detrarre dall'importo della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso.**

DIDATTI DEL CORSO BASICO DI FORMAZIONE PRATICA (MODULO 1)

DIDATTI 1° ANNO

Dr. Antonio Semerari – Dr. Angelo Saliani

Dr. Barcaccia Barbara	Dr. Maria Grazia Foschino Barbaro
Dr.ssa Livia Colle	Dr. Gianluigi Dell'Erba
Dr. Andrea Gragnani	Prof. Francesco Mancini
Dr. Antonella Rainone	Dr. Angelo Maria Saliani
Dr. Antonio Semerari	Dr.ssa Lucia Tombolini

DOCENTI TITOLARI DI UN CORSO DI LEZIONI TEORICHE, SEMINARI E PROGETTI DEI MODULI 2- 3-4-5-6-7-8

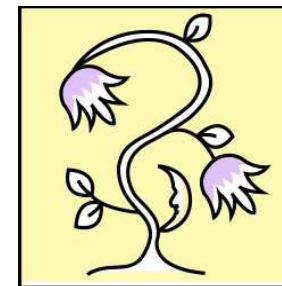
Dr. Barbara Barcaccia	Dr. Monica Mercuri
Prof. Antonello Bellomo	Dr. Roberto Mosticoni
Dr. Carlo Buonanno	Dr. Pietro Nigro
Dr. Roberto Cafiso	Dr. Michele Pellegrini
Dr. Simona Calugi	Dr. Claudia Perdighe
Prof. Rosalinda Cassibba	Prof. Annamaria Petito
Prof. Cristiano Castelfranchi	Dr. Elena Prunetti
Dr. Pasquale Chianura	Dr. Antonella Rainone
Prof. Gabrielle Coppola	Dr. Giuseppe Romano
Prof. Antonella Curci	Dr. Marco Saettoni
Dr. Gianluigi Dell'Erba	Dr. Angelo Saliani
Dr. Maria Grazia Foschino Barbaro	Dr. Domenico Semisa
Prof. Amelia Gangemi	Dr. Michele Simeone
Dr. Andrea Gragnani	Dr. Katia Tenore
Dr. Carla Iuliano	Dr. Lucia Tombolini
Dr. Giuliana Lucci	Dr. Antonio Ventriglio
Prof. Francesco Mancini	Dr. Grazia Tiziana Vitale

INFORMAZIONI ULTERIORI

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria di Sede dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00.
cell: 3384862008 Sig.ra Debora Ferri
e-mail: aipc.scuola@gmail.com; sito web: www.apc.it

SEDE A.I.P.C. s.r.l:

Viale Borsellino e Falcone, 2 – 70125 Bari
cell: 3384862008 e-mail: aipc.scuola@gmail.com
sito web: www.apc.it



Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva

ISTITUTO ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

SEDE DI BARI

ANNO ACCADEMICO 2021

*Per l'abilitazione all'esercizio
dell'attività psicoterapeutica*

*Decreto Dirigenziale del 23 Maggio 2016
Ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89
(G.U. del 20-06-2016, n°142 Serie Generale)*