

**ISTITUTO
“SCUOLA ITALIANA DI COGNITIVISMO CLINICO”**

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
COGNITIVA**

Per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica

Riconosciuto con Decreto Dirigenziale del 6 dicembre 2016

Ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89

(G.U. del 22-12-2016, n° 298 Serie Generale)

Anno Accademico 2021

Sede di Roma

Viale Castro Pretorio, 116 00185 Roma

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

ISCRIZIONI e COLLOQUIO DI AMMISSIONE

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, prenotabile chiamando la segreteria della Scuola.

Per partecipare alla selezione contattare la segreteria al numero 3923579867 (Sig.ra Debora Ferri) e prenotare la propria iscrizione al colloquio. Si prega specificare per la sede di Roma.

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- a) una domanda di ammissione in carta libera
- b) un curriculum professionale;
- c) un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- d) l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

I corsi avranno inizio nel mese di Gennaio.

ESENZIONE ECM

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n°229)

PROGRAMMA

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica. Quest'ultima è suddivisa in 9 moduli.

Modulo I, il corso di base di formazione pratica:

Il percorso formativo personale dell'allievo avviene nel corso del quadriennio all'interno principalmente di questo Modulo. Alla Formazione Pratica e Personale sono dedicate almeno 116 ore annue per ciascuna annualità per un totale di 464 ore nell'arco dell'iter formativo, suddiviso in sessioni di 5 ore ciascuna.

Il Corso base di formazione pratica e personale (o Training) è condotto da due docenti: i Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale e pratica ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché alla formazione personale attraverso l'attività di supervisione (successivamente descritta), ma anche insegnamenti clinici specifici, tutoring, osservazione in gruppo. Il training, in particolare la supervisione, è il setting più naturale dal momento che i didatti e gli allievi condividono lo scopo di massimizzare la prestazione psicoterapica degli allievi; a partire dalle esperienze cliniche è più facile individuare gli aspetti problematici del funzionamento dell'allievo, anche ove questi non sia consapevole del fatto che esiste una criticità personale.

Terapia Personale

La Scuola non prevede la terapia personale obbligatoria, ma i Didatti possono richiedere agli allievi che lo necessitano un percorso psicoterapeutico al fine di affrontare e superare aspetti di funzionamento personale problematici e critici per la professione. L'allievo sarà libero di scegliere lo psicoterapeuta che preferisce, anche di altro orientamento psicoterapeutico. È fatto esplicito divieto ai didatti ed ai docenti della Scuola di prendere in Terapia Personale propri allievi.

Modulo II, il tirocinio pratico:

Coprono 200 ore l'anno per un totale di 800 ore nell'arco dell'iter formativo e debbono essere svolti presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati. L'esperienza compiuta nell'ambito del tirocinio costituisce argomento di supervisione e di esemplificazione nel Corso Base di Formazione pratica di formazione professionale specifica.

Modulo III, Psicologia Generale:

Coprono 64 ore (**Attività di aula**) nel corso dell'iter formativo, si svolgono durante la prima annualità per consentire agli allievi di conoscere i fondamenti del cognitivismo clinico. Gli argomenti trattati nell'ambito del modulo sono: Introduzione al Cognitivismo Clinico; Psicologia Generale; Psicologia Cognitiva; I processi psicologici coinvolti nella psicopatologia

Modulo IV, Psicologia e psicopatologia dello sviluppo:

Comprendono 88 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo. Le Attività di aula si svolgono durante il 1°, 2° e 3°, annodi corso.

Modulo V, disturbi d'ansia e dell'umore:

Comprendono 88 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo. Le Attività di aula saranno concentrate nel 2° e nel 3° anno di corso.

Modulo VI, disturbi di personalità e schizofrenia:

Comprendono 88 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo. Le Attività di aula saranno concentrate nel 3° e 4° anno di corso.

Modulo VII, Problematiche di interesse clinico:

Comprendono 104 ore di **Attività di aula** nel corso dell'iter formativo e affronteranno una serie di argomenti di elevato interesse clinico (Disturbi dell'Alimentazione, Disturbi Correlati a traumi, le dipendenze; sessuologia). Le Attività di aula si svolgeranno nel 2°, 3° e 4° anno di corso.

Modulo VIII, Psicopatologia diagnostica clinica principali indirizzi psicoterapeutici:

Coprono 144 ore di **Attività di aula** nel corso dell'intero iter formativo, suddivise per insegnamenti che si svolgono nelle diverse annualità. Consistono di approfondimenti nelle aree dei principali indirizzi psicoterapeutici, della psicopatologia, della diagnostica clinica e della valutazione dell'efficacia del trattamento, della psicologia generale e sperimentale.

Modulo IX, Procedure di intervento clinico:

Coprono 160 ore di **Attività di aula** nel corso dell'intero iter formativo, suddivise per insegnamenti che si svolgono dal secondo al quarto anno di corso. Consistono in specifici training di addestramento teorico-pratico all'utilizzo di tecniche e protocolli di intervento: Training dell'Assertività; Acceptance and Commitment Therapy (ACT); Schema Focused Therapy; Trattamento Basato sulla Mentalizzazione; Mindfulness; Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

DIMENSIONE DEI GRUPPI

Il numero di partecipanti per ciascun anno di Corso è di 20. I progetti di studio, clinici e di ricerca saranno effettuati in piccoli gruppi.

ESAMI

Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame **intermedio di ammissione all'anno successivo**. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia.

L'ammissione all'esame è possibile se: 1) il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ad eccezione del modulo II relativo al tirocinio pratico, che deve essere svolto per il totale del monte ore 2) ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico 3) ha ricevuto il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.

SEDE ED ORARI

Il corso di base di formazione pratica, gli insegnamenti teorici, le attività seminariali e le esperienze pratiche guidate verranno svolti nella sede della Scuola Italiana di Cognitivism Clinico sede di Roma, usufruendo, se necessario, di locali esterni limitrofi.

Le attività di tirocinio saranno svolte nelle sedi convenzionate.

Gli incontri relativi a ciascun corso di base di formazione pratica avranno una frequenza di due volte al mese (5 ore per ciascun incontro, svolte nella fascia pomeridiana di un giorno infrasettimanale).

La scelta del giorno di frequenza sarà a discrezione dei didatti. Gli incontri relativi agli insegnamenti teorici ed alle attività seminariale saranno organizzati tendenzialmente in tre giornate consecutive (venerdì, sabato e domenica, orario 9.00-13.00 e 14.00-18.00) e saranno distribuiti nel corso dell'intero anno accademico.

RETTA ANNUALE

Euro 4.250,00 all'anno IVA esente, pagabili in quattro rate annuali. Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. **Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 500,00, da detrarre dall'importo della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso.**

DIDATTI DEL CORSO BASICO DI FORMAZIONE PRATICA (MODULO 1)

Didatti primo anno 2021:

Dr. Andrea Gragnani – Dr.ssa Donatella Fiore

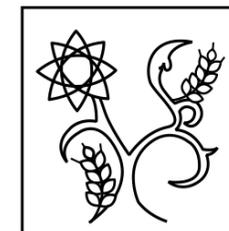
| | |
|--------------------------|-----------------------|
| Dr.ssa Barbara Barcaccia | Dr. Antonino Carcione |
| Dr. Benedetto Farina | Dr. Andrea Gragnani |
| Dr. Fabio Monticelli | Dr. Giuseppe Nicolò |
| Dr. Michele Procacci | Dr. Giuseppe Romano |
| Dr. Angelo Maria Saliari | Dr. Antonio Semerari |

DOCENTI TITOLARI DI UN CORSO DI LEZIONI TEORICHE, SEMINARI E PROGETTI DEI MODULI 3-4- 5-6-7-8

| | |
|-------------------------|-------------------------------|
| Dr. Barbara Barcaccia | Dr. Carlo Buonanno |
| Dr. Roberto Cafiso | Dr. Simona Calugi |
| Dr. Antonino Carcione | Prof. Cristiano Castelfranchi |
| Dr. Giorgio Cavallero | Dr. Livia Colle |
| Dr. Teresa Cosentino | Prof. Nino Dazzi |
| Dr. Stefania D'Angerio | Dr. Giuseppe Femia |
| Dr. Donatella Fiore | Prof. Amelia Gangemi |
| Dr. Andrea Gragnani | Dr. Lorenza Isola |
| Dr. Salvatore Macrì | Dr. Giuliana Lucci |
| Prof. Francesco Mancini | Dr. Monica Mercurio |
| Dr. Roberto Mosticoni | Dr. Giuseppe Nicolò |
| Dr. Cristiana Patrizi | Dr. Roberto Pedone |
| Dr. Claudia Perdighe | Dr. Enrico Pompili |
| Dr. Michele Procacci | Dr. Elena Prunetti |
| Dr. Antonella Rainone | Prof. Mario Antonio Reda |
| Dr. Ilaria Riccardi | Dr. Giuseppe Romano |
| Dr. Marco Saettoni | Dr. Antonio Semerari |
| Dr. Katia Tenore | Dr. Antonio Tundo |

INFORMAZIONI ULTERIORI

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria di Sede
cell: 3923579867 Sig.ra Debora Ferri
e-mail: scuola.sicc@gmail.com sito web: www.apc.it



ISTITUTO

“SCUOLA ITALIANA DI
COGNITIVISMO CLINICO”

**Corso di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva**

Sede di Roma

Anno Accademico 2021

*Per l'abilitazione all'esercizio
dell'attività psicoterapeutica*

*Decreto Dirigenziale del 6 dicembre 2016
Ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89
(G.U. 22-12-2016, n°298 Serie Generale)*

**SEDE: Viale Castro Pretorio, 116
00185 Roma**