

Provider ECM accreditato

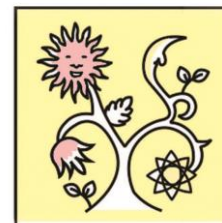
agen.a.s.

Provider Standard  
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**

**Direttore: Prof. Francesco Mancini  
Responsabile sede: Dr.ssa Elena Prunetti**



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva



Associazione di  
Psicologia Cognitiva

**CORSO ESPERIENZIALE**

**ACT IN PRATICA:**

**APPLICARE LE PROCEDURE DELL'ACCEPTANCE AND  
COMMITMENT THERAPY ALLA CLINICA**

Docente: Dr.ssa Barbara Barcaccia

**VERONA, 16-17 MARZO 2019**

**C/O SEDE VERONA APC/SPC, VICOLO GHIAIA, 7**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (20,8 CREDITI ECM)**

# PRESENTAZIONE

## Introduzione

La psicoterapia cognitivo-comportamentale è andata evolvendosi negli anni fino a divenire il trattamento di maggiore provata efficacia per diversi disturbi psichiatrici, ma anche per molti problemi di rilevanza clinica non specificatamente classificati in sistemi nosografici categoriali. Gli sviluppi più recenti della cosiddetta "terza generazione" hanno teso a enfatizzare sempre di più il ruolo centrale del meccanismo di accettazione in psicoterapia. **L'ACT rappresenta il modello di trattamento più completo di terapia fondata sul delicato equilibrio tra accettazione e cambiamento**, e può vantare una serie molto ampia di strategie e tecniche per superare i momenti di impasse, di stallo, e le resistenze al cambiamento che inevitabilmente tutti i terapeuti si trovano ad affrontare in terapia.

## Scopo del corso

Scopo del corso è di presentare la base teorica e l'applicazione pratica dei principi di base dell'ACT utili per il lavoro clinico. **Il corso è di tipo esperienziale, pertanto ai partecipanti è richiesta la disponibilità a lavorare sui propri contenuti personali per consentire l'apprendimento dei processi e strategie proposti.**

## Obiettivi attesi

Al termine delle due giornate di formazione, i partecipanti saranno in grado di utilizzare nella propria attività clinica le procedure di defusione cognitiva, accettazione esperienziale e gli interventi sui valori.

# PROGRAMMA

## Sabato 16 Marzo 2019

### Ore 9.00-13.00

- Rilevanza del tema dell'accettazione in psicoterapia.
- La motivazione al cambiamento: aumentare l'*insight* sulla futilità e dannosità dei tentativi di soluzione disfunzionali (*creative hopelessness*).
- Esercitazioni sulla *creative hopelessness*.
- Imparare a stare con quel che c'è: l'**accettazione esperienziale**.

### Ore 14.00-18.30

- **Hexaflex**-l'esagono della flessibilità. Breve introduzione al modello.
- Addestramento alle procedure per orientare le azioni verso il benessere, anziché verso i problemi: **valori e azioni basate sull'impegno guidate dai valori**.
- Esercitazioni su identificazione di valori e di obiettivi.

# PROGRAMMA

## Domenica 17 Marzo 2019

### Ore 9.00– 13.00

- La *Relational Frame Theory* come base teorica della **defusione cognitiva**.
- Addestramento alle procedure di decentramento e distanziamento dai contenuti mentali: tecniche di defusione cognitiva.
- Esercitazioni sulla defusione cognitiva.

### Ore 14.00-17.30

- Addestramento alle procedure per stare in contatto con il momento presente.
- La pratica del respiro (*mindfulness*) e le pratiche informali per aumentare il contatto con il momento presente.
- La relazione terapeutica nell'ACT.

### Ore 17.30-18.00

**QUESTIONARIO ECM**

## DOCENTE:

# Dott.ssa Barbara Barcaccia

Dottore di ricerca (Ph.D.), Psicologa e Psicoterapeuta.

Didatta delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale SPC (Roma) e AIPC (Bari). Insegna «*Accettazione e mindfulness in psicoterapia*» presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Insegna «*Acceptance and Commitment Therapy in età evolutiva*» presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma. Insegna «*Psicologia Clinica e gestione dello stress*» (corso di laurea magistrale) presso l'Università degli Studi Roma Tre. È formatrice ACT e Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR, MBCT).

## SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott.ssa Barbara Barcaccia Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l - Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma  
e-mail: [barbara.barcaccia@uniroma1.it](mailto:barbara.barcaccia@uniroma1.it)

**IL CORSO È RIVOLTO A PSICOLOGI, MEDICI E PSICHIATRI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA**

**E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (20,8 CREDITI)**

**per le seguenti categorie professionali:**

**PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;**

**MEDICI PSICOTERAPEUTI;**

**MEDICI PSICHIATRI.**

# COSTI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Il costo è di 240,00 euro iva compresa.

Per gli specializzati APC-SPC è prevista la quota agevolata di euro 200,00 iva compresa.

Per partecipare è necessario compilare la scheda d'iscrizione, allegando un breve curriculum, e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il 28 febbraio 2019.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:  
Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl,  
IBAN IT64L0538703202000001606301,  
specificando nella causale del versamento "ACT VERONA 2019".

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE:  
Per informazioni: Sig. Pietro Coletti tel. 06/44361288 - email [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)