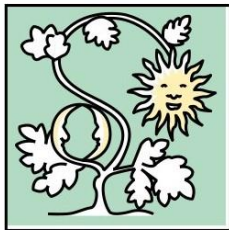




presenta il WS 2

“Clinica della Mente OsseSSiva”



Provider ECM accreditato

agen.a.s.

Provider Standard
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

VERONA, 29-30-31 MARZO 2019

09.00-13.00/14.00-18.30

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (24 CREDITI) PER:
PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA; MEDICI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA
SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

SEDE: SPC/APC , VICOLO GHIAIA, 7 - VERONA

PRESENTAZIONE

- ❑ **L'applicazione della mindfulness al trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo**
- ❑ **Le procedure di accettazione e l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) per il trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo**

DOCENTE WS2

DR.SSA BARBARA BARCACCIA

- Dottore di ricerca (Ph.D.), laureata in Psicologia e in Filosofia, Psicoterapeuta, ha un Master universitario di secondo livello in «Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze», è Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR, MBCT) e formatrice ACT.
- **Didatta** delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale SPC (Roma) e AIPC (Bari).
- Insegna «**Accettazione e mindfulness in psicoterapia**» presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- Insegna «**Acceptance and Commitment Therapy in età evolutiva**» presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma.
- Insegna «**Psicologia Clinica e gestione dello stress**» (corso di laurea magistrale) presso l'Università degli Studi Roma Tre.

PROGRAMMA WS2

VENERDÌ 29 MARZO 2019

Ore 9.00-13.00

- Pratica di mindfulness.
- Utilità delle pratiche di mindfulness per il trattamento del DOC: breve presentazione dei dati di letteratura e illustrazione della sua applicabilità in pazienti con DOC.

Ore 14.00-18.30

- La pratica del respiro (*mindfulness*) e le pratiche informali per aumentare il contatto con il momento presente e favorire la capacità di non farsi «agganciare» dalle ossessioni.
- Esercitazioni.

PROGRAMMA WS2

SABATO 30 MARZO 2019

Ore 9.00-13.00

- Pratica di mindfulness.
- Utilità dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) per il trattamento del DOC: breve presentazione dei dati di letteratura e illustrazione della sua applicabilità in pazienti con DOC.
- Perché il tema dell'accettazione è rilevante per il trattamento di pazienti con DOC.
- L'accettazione del rischio nel DOC.
- Esercitazioni sull'accettazione del rischio.

Ore 14.00-18.30

- Pratica di mindfulness.
- La motivazione al cambiamento: aumentare l'*insight* sulla futilità e dannosità di rituali di controllo, lavaggio, ordine e simmetria, delle ruminazioni, dei tentativi di soppressione dei pensieri, delle richieste di rassicurazione (*creative hopelessness*).
- Esercitazioni sulla *creative hopelessness*.
- Addestramento all'individuazione dei valori, per motivare e sostenere il paziente nell'impegno al cambiamento: **valori e azioni basate sull'impegno**.
- Esercitazioni su identificazione di valori e di obiettivi.

PROGRAMMA WS2

DOMENICA 31 MARZO 2019

Ore 9.00– 13.00

- Pratica di mindfulness.
- Conseguire il decentramento dalle intrusioni con pratiche rapide ed efficaci: il processo di defusione cognitiva.
- Esercitazioni sulla defusione cognitiva.

Ore 14.00-17.30

- Imparare a stare con quel che c'è (il senso di colpa, il disagio legato al dubbio, la *Not Just Right Experience*): l'Accettazione esperienziale.
- Esercitazioni sull'accettazione esperienziale.
- La relazione terapeutica nell'ACT.

Ore 17.30-18.00

QUESTIONARIO ECM

IL CORSO È RIVOLTO A:

- **AFFILIATI DEI CENTRI CLINICI DELLE SCUOLE APC/SPC/AIPC;**
- **SPECIALIZZATI APC-SPC;**
- **MEDICI E PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA DI ALTRA FORMAZIONE.**

ECM (24 CREDITI):

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- **PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;**
- **MEDICI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;**
- **MEDICI PSICHIATRI;**
- **MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.**

Il WS2 è di tipo esperienziale, pertanto ai partecipanti è richiesta la disponibilità a lavorare sui propri contenuti personali per consentire l'apprendimento dei processi e strategie proposti.

IL NUMERO DEI POSTI È LIMITATO

SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE PER CIASCUN WORKSHOP

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- | | |
|---|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> AFFILIATI CENTRI CLINICI SCUOLE APC/SPC/AIPC | EURO 190,00 IVA INCLUSA |
| <input type="checkbox"/> SPECIALIZZATI APC-SPC | EURO 280,00 IVA INCLUSA |
| <input type="checkbox"/> PSICOTERAPEUTI DI ALTRA FORMAZIONE | EURO 340,00 IVA INCLUSA |

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la [scheda online](#) e versare la quota di partecipazione rispettando le seguenti scadenze:

❖ **WS2 – entro il 15 MARZO 2019**

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl,

IBAN IT64L0538703202000001606301,

specificando nella causale del versamento "CORSO DOC VERONA 2019 WS2".

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE.

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dr.ssa Barbara Barcaccia barbara.barcaccia@uniroma1.it
Prof. Francesco Mancini

COMITATO ORGANIZZATIVO:

Dr.ssa Olga Ines Luppino, Dr.ssa Katia Tenore,
Dr.ssa Francesca Romana Righi

PER INFO EMAIL equipementeoessiva@apc.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it
Per informazioni: Sig. Pietro Coletti Tel. 06/44361288 - email iscrizioniworkshop@apc.it